

CASO CLÍNICO REAL · PIE Y TOBILLO

Escuchó el 'pop' y supo que algo se había roto. Hoy vuelve a caminar, correr y vivir sin miedo.

Caso clínico real · Reparación Tendón de Aquiles · Lima, Perú

"Creí que mi vida deportiva había terminado. El equipo de NovotrAuma me devolvió la confianza en cada paso."

98 %

Recuperación de fuerza del tendón

< 45 min

Duración de la cirugía

4–6 meses

Retorno a actividad deportiva

EL PROBLEMA

La ruptura del tendón de Aquiles: una lesión que paraliza

Durante un partido de fútbol, el paciente sintió un golpe brusco en la parte trasera del tobillo — como si alguien le hubiera dado una patada — y cayó al suelo sin poder apoyar el pie. Ese sonido y esa sensación son inconfundibles: **ruptura completa del tendón de Aquiles**.

Sin tratamiento quirúrgico oportuno, este tendón — el más fuerte del cuerpo — no recupera la resistencia necesaria para caminar, subir escaleras o practicar deporte. La ventana ideal de reparación es **dentro de las primeras 2 semanas** desde la lesión.

IMÁGENES DIAGNÓSTICAS

[Ecografía ruptura completa]

[RMN del tobillo preoperatoria]

[Test clínico Thompson positivo]

EL TRATAMIENTO

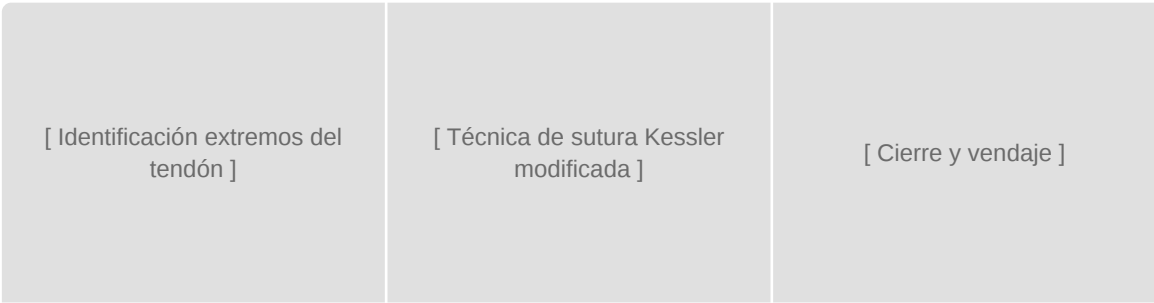
Reparación quirúrgica: reconstruir el tendón para que dure décadas

Se realizó la **reparación quirúrgica del tendón de Aquiles** bajo anestesia regional. A través de una incisión controlada, se identificaron los extremos del tendón roto y se unieron con suturas de alta resistencia,

restituyendo la continuidad y la tensión anatómica del tendón.

La técnica empleada minimiza el riesgo de re-ruptura y permite iniciar la rehabilitación temprana, un factor determinante para la calidad del resultado funcional.

IMÁGENES INTRAOPERATORIAS



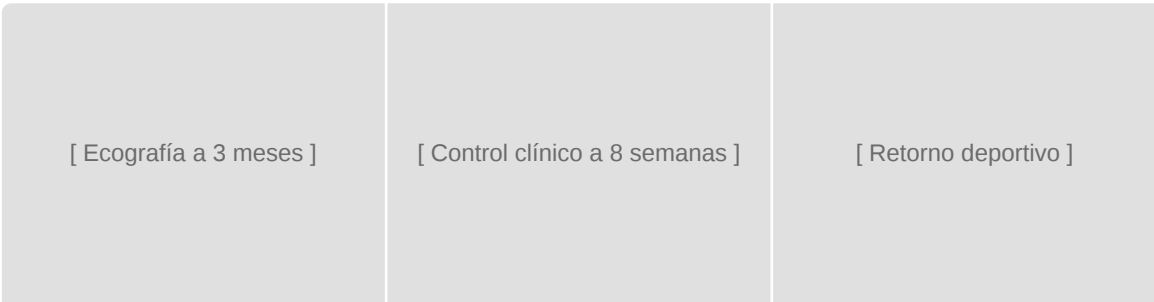
EL RESULTADO

Del andador a la cancha: una recuperación progresiva y completa

A las 2 semanas el paciente inició carga parcial con bota ortopédica. A los 3 meses caminaba con normalidad. A los 5 meses retomó el trote y, a los 6 meses, volvió a jugar al fútbol.

La recuperación funcional completa no es solo biológica: **el trabajo conjunto entre cirugía y fisioterapia especializada es lo que define el resultado final.**

CONTROL POSTOPERATORIO



PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

Reparación quirúrgica del tendón de Aquiles

- ✓ Reparación quirúrgica de ruptura completa del tendón de Aquiles
- ✓ Reconstrucción anatómica con suturas de alta resistencia
- ✓ Protocolo de rehabilitación funcional progresiva
- ✓ Control ecográfico y clínico postoperatorio

¿Presentas una lesión similar?

Nuestro equipo de especialistas puede evaluarte y orientarte sobre el mejor tratamiento.

Escríbenos por WhatsApp

NovotrAuma · Centro de Traumatología Regenerativa · Lima, Perú Dra. Julia Vásquez · Cirujana Ortopédica y Traumatóloga novotrauma.com.pe · Toda imagen clínica utilizada con autorización del paciente.